



# **Hygienekonzept FC DOSTLUK Friedrichshafen e.V.**

## **Trainings- und Spielbetrieb Amateurfußball**

### **Vereins-Informationen**

Verein

FC Dostluk Friedrichshafen \_\_\_\_\_

Ansprechpartner  
für Hygienekonzept  
Ömer Albayrak \_\_\_\_\_

Mail

info@fcdostluk.de \_\_\_\_\_

Kontaktnummer

0176/1790 2711 \_\_\_\_\_

Adresse Sportstätte Wagershauserstrasse 37/9,  
88045 Friedrichshafen \_\_\_\_\_

Friedrichshafen, den 24.07.2020

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

### **Grundsätze**

Dieses Hygienekonzept lehnt sich an das Hygienekonzept der Sportfreunde Friedrichshafen, als Vermieter der Sportstätte, an und orientiert sich an deren. Es gilt für den Trainings- und Spielbetrieb und die hiermit in Zusammenhang stehenden notwendigen Tätigkeiten im Bereich der Sportstätte. Zudem werden Regelungen für Personen im Publikumsbereich der Sportstätte festgehalten. Zur besseren Abtrennung werden die genannten Bereiche in Zonen eingeteilt. Genauere Inhalte werden unter Punkt 4 erläutert. Ausgenommen vom Konzept sind sämtliche sonstigen Bereiche im Innenbereich von Gebäuden, gastronomische Einrichtungen, Einrichtungen zur Sportplatzpflege und Sporthallen. Hierfür können weitere Hygienekonzepte notwendig sein.

Die Grundlage für sämtliche aufgeführten Maßnahmen und Regelungen ist die Annahme, dass eine Ansteckung mit SARS-CoV2 zwar möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch das Umsetzen der genannten Hygienemaßnahmen sehr gering ist.



Um auf ein erhöhtes Risiko vorbereitet zu sein und die Fortführung von risikominimiertem Trainings- und Spielbetrieb zu ermöglichen, wird in diesem Konzept unter Punkt 7 eine abgestufte Übersicht zu Hygienemaßnahmen gegeben. Durch die Steuerung anhand der aktuellen lokalen Einschätzung kann die Prävention verhältnismäßig angepasst werden.

## **1. Allgemeine Hygieneregeln**

- Grundsätzlich gilt das Einhalten des Mindestabstandes (1,5 Meter) in allen Bereichen außerhalb des Spielfelds.
- In Trainings- und Spielpausen ist der Mindestabstand auch auf dem Spielfeld einzuhalten.
- Körperliche Begrüßungsrituale (z.B. Händedruck/Umarmungen) sind zu unterlassen.
- Beachten der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge oder Einmal-Taschentuch).
- Empfehlung zum Waschen der Hände mit Wasser und Seife (min. 30 Sekunden) und/oder Desinfizieren der Hände.
- Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld.
- Spieler aus Risikogebieten dürfen nur nach 14-tägiger Quarantäne oder einem negativen PCR-Test am Spielbetrieb teilnehmen, ansonsten nicht (ACHTUNG! Seit 23.09.2020 gilt Vorarlberg als Risikogebiet). Als Ausnahme gelten Spieler, die in Deutschland wohnen und in einem Risikogebiet arbeiten oder dort zur Schule gehen und sich weniger als 48 Stunden in einem Risikogebiet aufgehalten haben.

## **2. Verdachtsfälle Covid-19**

- Eine Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb ist für alle Beteiligten nur möglich bei symptomfreiem Gesundheitszustand.
- Personen mit verdächtigen Symptomen müssen die Sportstätte umgehend verlassen bzw. dürfen diese gar nicht betreten.
- Solche Symptome sind:
  - Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome
  - Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus gelten die behördlichen Festlegungen zur Quarantäne. Die betreffende Person wird mindestens 14 Tage aus dem Trainings- und Spielbetrieb genommen. Gleiches gilt bei positiven Testergebnissen im Haushalt der betreffenden Person.

## **3. Organisatorisches**

- Alle Regelungen unterliegen den gültigen Verordnungen und Vorgaben der jeweiligen Kommune.
- Ömer Albayrak ist für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept des Trainings- und Spielbetriebs zuständig.



- Das Hygienekonzept ist anhand der vorliegenden Rahmenbedingungen des Vereins FC Dostluk Friedrichshafen mit dem Betreiber der Sportstätte, den Sportfreunde Friedrichshafen, abgestimmt und lehnt sich an deren Konzept an.
- Die Sportstätte ist mit ausreichend Wasch- und Desinfektionsmöglichkeiten, vor allem im Eingangsbereich des Sportgeländes, ausgestattet.
- Alle Trainer und verantwortlichen Vereinsmitarbeiter sind in die Vorgaben und Maßnahmen zum Trainings- und Spielbetrieb eingewiesen. Hygieneplakate sind an verschiedenen Bereichen, wie z.B. Garagator des Geräteraums und am Spint in der Garage angebracht.
- Vor Aufnahme des Trainings- und Spielbetriebs werden alle Personen, die in den aktiven Trainings- und Spielbetriebs involviert sind bzw. aktiv teilnehmen, über die Hygieneregeln informiert. Dies gilt im Spielbetrieb neben den Personen des Heimvereins, vor allem auch für die Gastvereine, Schiedsrichter\*innen und sonstige Funktionsträger\*innen.
- Alle weiteren Personen, die sich auf dem Sportgelände aufhalten (Zone 3), müssen über die Hygieneregeln rechtzeitig in verständlicher Weise informiert werden. Hierzu erfolgt der Aushang des Hygienekonzepts mindestens am Eingangsbereich. Diese Personen werden zusätzlich am Eingang durch Eintragung in eine Liste dokumentiert und geführt.
- Personen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, wird im Rahmen des Hausrechts der Zutritt verwehrt bzw. sie werden der Sportstätte verwiesen.

#### **4. Zonierung**

Die Sportstätte wird in drei Zonen eingeteilt:

##### **Zone 1 „Innenraum/Spielfeld“**

- In Zone 1 (Spielfeld inklusive Spielfeldumrandung und Laufbahn) befinden sich nur die für den Trainings- und Spielbetrieb notwendigen Personengruppen:
  - Spieler
  - Trainer
  - Funktionsteams
  - Schiedsrichter\*innen
  - Sanitäts- und Ordnungsdienst
  - Ansprechpartner für Hygienekonzept
  - Medienvertreter\*innen (siehe nachfolgende Anmerkung)
- Die Zone 1 wird ausschließlich an festgelegten und markierten Punkten betreten und verlassen.
- Für den Weg vom Umkleidebereich zum Spielfeld und zurück werden unterstützend Wegeführungsmarkierungen genutzt.
- Medienvertreter\*innen, die im Zuge der Arbeitsausführung Zutritt zu Zone 1 benötigen (z.B. Fotograf\*innen), wird dieser nur nach vorheriger Anmeldung und unter Einhaltung des Mindestabstandes gewährt.
- Sämtliche Markierungen werden durch den Hauptbetreibenden Sportfreunde Friedrichshafen angebracht und haben für den FC Dostluk Friedrichshafen ebenfalls Gültigkeit.

##### **Zone 2 „Umkleidebereiche“**

- In Zone 2 (Umkleidebereiche) haben nur folgende Personengruppen Zutritt:
  - Spieler



- Trainer
- Funktionsteams
- Schiedsrichter\*innen
- Ömer Albayrak zuständige des Hygienekonzeptes
- Die Nutzung erfolgt unter Einhaltung der Abstandsregelung oder Tragen von Mund-Nase-Schutz, wenn die 1,50m nicht eingehalten werden können.
- Die Mannschaft des FC Dostluk geht vorzeitig in die Kabine, um sich umzuziehen, sodass der Gegner nicht mit der Heimmannschaft kollidiert, dabei haben sie Mund und Nasenschutz zu tragen oder den Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten.
- Zum Duschen dürfen in jeder Kabine maximal 4 Spieler sein und davon maximal 2 Personen unter der Dusche.
- Es befinden sich 4 Duschen in einer Kabine, um aber den Abstand einhalten zu können sind zwei dieser Duschen gesperrt.
- Es wird dafür gesorgt, dass die Kabinen gut gelüftet sind und nach Verlassen der Mannschaft desinfiziert wird bevor das nächste Team die Kabine betritt.
- Für die Nutzung im Trainings- und Spielbetrieb werden ausreichende Wechselzeiten zwischen unterschiedlichen Teams vorgesehen.
- Der FC Dostluk setzt die beim Staffeltag von den Sportfreunde Friedrichshafen beantragte Pause von 1,5 Stunden zwischen den Spielen um bzw. der Spielplan wird von der Staffelleiterin so erstellt, um den Abstand der Teams zu gewährleisten.
- Die generelle Aufenthaltsdauer in den Umkleidebereichen wird auf das notwendige Minimum beschränkt.

### **Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“**

- Die Zone 3 „Publikumsbereich (im Außenbereich)“ wird durch den Hauptbetreiber Spfr. FN gekennzeichnet und gilt ebenfalls für den FC Dostluk.
- Alle Personen in Zone 3 betreten die Sportstätte über die Einfahrt. (großes Tor) Die anwesende Gesamtpersonenanzahl im Rahmen des Spielbetriebs ist stets bekannt und ist momentan auf 400 Personen zu beschränken.
- Am Eingang muss sich jeder eintragen und wird nach dem gesundheitlichen Zustand gefragt und erst dann wird ihm der Zugang gewährt.
- Es steht Desinfektionsmittel zu Verfügung und wird darauf hingewiesen, dass der Abstand einzuhalten ist, ansonsten muss ein Mund und Nasenschutz getragen werden.
- Es erfolgt eine räumliche oder zeitliche Trennung („Schleusenlösung“) von Eingang und Ausgang der Sportstätte. Es wird ein Band gespannt, sodass ein Ausgang und Eingang vorhanden sind.
- Die Mannschaften haben den Weg hinter dem Haus zu nutzen, um auf den Platz zu gehen
  - Den Zuschauern wird ein Bereich zugewiesen
  - Unterstützend werden Plakate zu den allgemeine Hygieneregeln ausgehängt.

## **5. Trainingsbetrieb**

### **Grundsätze**

**Aktuell ist das Duschen und umziehen in den Kabinen untersagt, da Friedrichshafen die Coronazahlen steigen. Die Spieler sollen umgezogen zum Training erscheinen und Nachdem Training ist auf den 1,50m Abstand zu achten. Sollte dies nicht möglich sein Muss ein Mund und Nasenschutz zu tragen**



- Trainer und Vereinsverantwortliche informieren die Trainingsgruppen über die Maßnahmen und Regelungen des Hygienekonzepts. (Corona Checkliste ist auszulegen und Plakate aufzuhängen)
- Die Trainingsmaterialien sind nachdem Training zu desinfizieren.
- Den Anweisungen der Verantwortlichen zur Nutzung der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Das Trainingsangebot ist so organisiert, dass ein Aufeinandertreffen unterschiedlicher Mannschaften vermieden wird. Hierzu sind Pufferzeiten für die Wechsel eingeplant.
- Die Kabinen sind zu lüften und zu desinfizieren
- Alle Spieler\*innen sind angehalten, eine rechtzeitige Rückmeldung zu geben, ob eine Teilnahme am Training erfolgt, um eine bestmögliche Trainingsplanung zu ermöglichen.
- Die Spieler haben sich mit Name Vorname und Unterschrift in eine Liste einzutragen, um so die Trainingsbeteiligung je Trainingseinheit zu dokumentieren.
- Die Spieler sind nach ihrem gesundheitlichen Zustand zu fragen
- Desinfektionsmittel ist bereit zu stellen

#### **In der Sportstätte**

- Die Nutzung und das Betreten der Sportstätte sind nur gestattet, wenn eigenes Training geplant ist.
- Zuschauende Begleitpersonen sind unter Einhaltung des Mindestabstands in Zone 3 möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist während des Trainingsbetriebes sichergestellt.
- Sie haben sich ebenfalls in die Liste einzutragen

#### **6. Spielbetrieb**

**Das vorgegebene Hygienekonzept ist einzuhalten und muss bei Überprüfung vorgelegt werden**



## 7. Einschätzung des Infektionsrisikos

Der FC Dostluk sorgt mit diesem Hygienekonzept für eine verhältnismäßige und bestmögliche Prävention. In Abhängigkeit zur aktuellen Einschätzung des Infektionsrisikos werden in Abstimmung mit den für die Sportstätte zuständigen Behörden die entsprechenden Hygienemaßnahmen vorgesehen und veranlasst.

MASSNAHME	GERINGES RISIKO	ERHÖHTES RISIKO	HOHES RISIKO
	Eine Ansteckung mit Sars-CoV-2 ist möglich, die Wahrscheinlichkeit aber durch die Umsetzung gezielter Hygienemaßnahmen sehr gering.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 ist lokal etwas erhöht. Durch verstärkte Hygienemaßnahmen kann die Ansteckungsgefahr jedoch reduziert werden.	Die Ansteckungsgefahr mit Sars-CoV-2 wird generell als hoch eingestuft, wodurch umfangreiche Maßnahmen zur Prävention notwendig sind.
<b>Persönliche Erlaubnis zur aktiven Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb</b>	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts und regelmäßige aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen	Kenntnisnahme des Hygienekonzepts, regelmäßige aktive Belehrung über die Notwendigkeit der Beachtung der Regelungen und mündliche Abfrage des Gesundheitszustands (ohne Datenerhebung)
<b>Allgemeines zum fußballspezifischen Training</b>	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb	Beachtung Hinweise zum Trainingsbetrieb  Nur unter Einhaltung der Abstandsregeln (min. 1,5m)
<b>Maximale Personenanzahl in allen Zonen</b>	Abhängig von den gültigen behördlichen Vorgaben		
<b>An- und Abreise der Personen in Zone 1</b>	An- und Abreise gemäß den behördlich gültigen Vorgaben	An- und Abreise gemäß den behördlich gültigen Vorgaben	Individualanreise bzw. Anreise unter Einhaltung der Abstandsregeln oder mit Mund-Nase-Schutz
<b>Allgemeine Zutrittsregelungen</b>	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenanzahl	Ausschließliche Nutzung von offiziellen Eingängen, zur Bestimmung der Gesamtpersonenanzahl	Ausschließliche Nutzung des Sportgeländes von Personen der Zone 1 und 2 mit Zutritt über einen offiziellen Eingang



Zone 3 ist gesperrt (keine Zuschauer!)

	Desinfektionsmöglichkeit	Desinfektionsmöglichkeit	Desinfektionsmöglichkeit
<b>Zone 2: Umkleibereiche</b>	Allgemeine Nutzung unter Einhaltung der Abstandsregelungen <b>oder</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz	Nutzung der Umkleibereiche unter Einhaltung der Abstandsregelungen <b>und</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz  Duschen nur unter Einhaltung der Abstandsregelung	Empfehlung zum Umziehen und Duschen zu Hause  Bei Nutzung in jedem Fall Einhaltung von Abstandsregelung <b>und</b> Tragen von Mund-Nase-Schutz sowie Reduzierung der nutzenden Personen
<b>Zone 3: Sportstätte (im Außenbereich)</b>	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit  Mind. 1,5 m <b>oder</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit  Mind. 1,5 m <b>und</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Ausreichend Desinfektionsmöglichkeit  Mind. 1,5 m <b>und</b> Tragen eines Mund-Nase-Schutzes
<b>Zone 3: Öffentliche Sanitärbereiche</b>	Möglichkeit zum Händewaschen  Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Möglichkeit zum Händewaschen  Tragen eines Mund-Nase-Schutzes	Möglichkeit zum Händewaschen  Tragen eines Mund-Nase-Schutzes
<b>Getränke und Verpflegung</b>	Vereinsgastronomie anhand der gültigen behördlichen Vorgaben. Empfehlung zur eigenständigen Verpflegung der aktiven Sportler*innen		
<b>Reinigungsplan aller Umkleide- und Sanitärbereiche</b>	Mehrmals pro Woche inkl. täglichem Durchlüften	Einmal täglich inkl. Durchlüften	Nach jedem Trainings- oder Spielbetrieb inkl. Durchlüften